

УДК 615.89  
ГРНТИ: 76.35.49

---

**ТУВИНСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА И СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА: ПУТИ ИНТЕГРАЦИИ**

---

DOI: 10.31618/ESU.2413-9335.2020.2.81.1151

*Аракчаа К.Д., Наксыл М.К., Салчак С.М.*

*Научно-исследовательский институт медико-социальных проблем и управления  
Республики Тыва, Кызыл, Россия*

**TUVA FOLK MEDICINE AND SYSTEM HEALTH CARE OF THE REPUBLIC OF TUVA:  
WAYS OF INTEGRATION**

*Arakchaa K.D., Naksyl M.K., Salchak S.M.*

*Research Institute of medical and social problems and management  
of the Republic of Tyva, Kyzyl, Russia*

**АННОТАЦИЯ**

В краткой обзорной статье представлены тенденции и практика развития народной медицины в Республике Тыва, научные направления в данной области, обозначены возможности интеграции народных методов лечения в систему здравоохранения республики.

**ANNOTATION**

In the short overview presents the trends and practice of folk medicine development in the Republic of Tyva, scientific directions in this field, and identifies the possibilities of integrating folk treatment methods into the health care system of the republic.

**Ключевые слова:** народная медицина, практика, научные направления, Республика Тыва.

**Keywords:** folk medicine, practice, scientific directions, Republic of Tyva.

**Введение**

Народная медицина, как отрасль знаний традиционных культур о здоровье человека и народных методах профилактики, лечения и реабилитации, в настоящее время приобретает все большее значение по всему миру. В 2013 году Всемирная организация здравоохранения приняла Стратегию в области народной медицины на 2014 – 2023 годы (далее – Стратегия ВОЗ). Одни из основных целей Стратегии «... оказать поддержку государствам-членам (ВОЗ):

- в использовании потенциального вклада народной медицины (НМ) в обеспечение здоровья, благополучия и медико-санитарной помощи, ориентированной на людей;

- содействие безопасному и эффективному использованию НМ путем установления норм и правил, проведения научных исследований и интеграции продукции, практики и практиков НМ в систему здравоохранения стран мира» [9].

В Российской Федерации занятие народной медициной регулируется ст. 50 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ. В указанной статье закона дано определение и обозначены основы порядка выдачи разрешения на занятие народной медициной.

В настоящее время в России актуальны вопросы интеграции практик народной и традиционной медицины в систему здравоохранения страны [3-5].

Республика Тыва является регионом России, в котором практика народной медицины имеет древнейшие корни, и ее основные виды, траволечение, водолечение, сохранились и развиваются по сей день.

Научно-исследовательский институт медико-социальных проблем и управления Республики Тыва (далее – НИИ МСПУ РТ) с момента образования (2012 г.) уделяет особое внимание изучению и практическому использованию методов тувинской народной медицины. В частности, ведутся научные исследования народных методов лечения на природных целебных водах (аржаанах), исследования лекарственных растений, входящих в арсенал тувинской практики траволечения, анализ практического применения методов народной медицины, разрабатываются инновационные оздоровительные технологии на основе совмещения практики аржаанного лечения с методами современной кинезитерапии доктора С.М. Бубновского.

Цель проводимых исследований – научное обоснование практик тувинской народной медицины.

Задачи - нахождение путей интеграции в систему здравоохранения Республики Тыва апробированных и безопасных методов тувинской народной медицины, разработка инновационных технологий оздоровления населения.

**Результаты исследований**

*Лечение на природных целебных источниках – аржаанах*

Ежегодно на аржаанах Тувы стихийно лечатся до 30 тысяч человек (почти 10% населения республики). Этот феномен «аржаанного лечения», являющийся составной частью культуры и традиций тувинского народа с древнейших времен, представляет собой уникальное явление, сохранившееся в масштабном плане на российском

и стран СНГ пространстве практически только в Республике Тыва.

В 2012-2014 годах в Туве были проведены широкомасштабные медико-биологические (донозологические) полевые исследования стихийного народного аржаанного лечения на

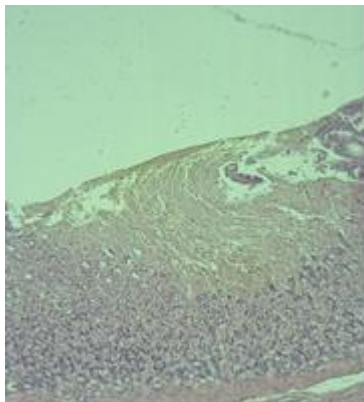
более чем 30 аржаанах. Было показано, что оздоравливающим эффектом обладают не только минеральные воды, лечебное действие которых априори известно, но и воды пресных целебных источников (рис. 1) [2, 7, 8].



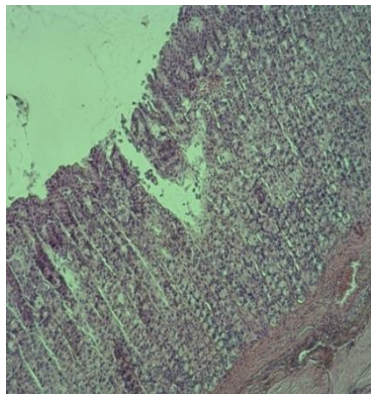
Рис.1. Оздоравливающий эффект при стихийном лечении на минеральных и пресных аржаанах Тувы

В 2016 году были проведены доклинические исследования влияния воды кислого минерального источника Ажыг-Суг на экспериментально вызванные повреждения слизистой оболочки у крыс. Результаты исследований показали, обследуемые воды снижают воспалительные процессы слизистой оболочки желудка, повышают

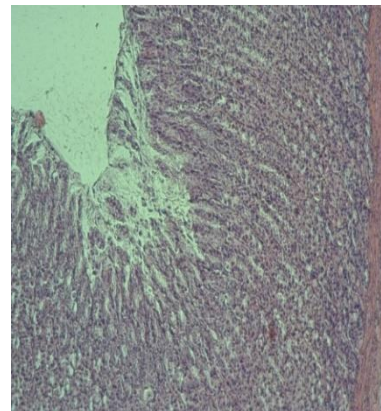
антиоксидантный статус организма, обладают ярко выраженным гастропротекторным действием и позволили методами доказательной медицины подтвердить народное применение кислого источника Ажыг-Суг при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта – гастрита, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки (рис. 2) [1].



Контрольная группа: обширная эрозия проникает на глубину 1/2 слизистой оболочки стенки желудка



Эксп. группа 1 (стресс + Ажыг-Суг, 5 мл/кг): точечная эрозия, проникающая на глубину 1/2 слизистой оболочки стенки желудка



Эксп. группа 2 (стресс + Ажыг-Суг, 10 мл/кг): поверхностная эрозия слизистой оболочки у основания желудка

Рис. 2. Влияние кислой минеральной воды аржаана Ажыг-Суг на течение стресс-индуцированного повреждения слизистой оболочки желудка у крыс

#### Исследование лекарственных растений

С 2017 года проводятся исследования фармакологических свойств лекарственных растений, произрастающих на территории Тувы и входящих в арсенал тувинской народной медицины *орге кудуруу* (шизонепета однолетняя, *schizonepeta anua* (Pall.) Schishk) и *чуксугбай* (феруловидка щетиная, *Ferulopsis hystrix* (Bunge) Pimenov). Показано, что оба растения обладают выраженным гастропротекторным действием [6, 10]. Получен

патент на изобретение RU № 2679310 «Способ получения средства, обладающего гастропротективной, противовоспалительной, антиоксидантной активностью».

#### Центр народной медицины

С 2017 года при НИИ МСПУ РТ действует Центр народной медицины, в котором на сегодняшний момент работают 6 специалистов. Основные виды услуг: пульсодиагностика, прижигание биологических точек, консультация по

астрологии, техника внушения; иглорефлексотерапия; гомеопатия; комплексные технологии оздоровления: висцеральный массаж по Огулову, динамический массаж по Максимова, массаж Юмейхо, гирудотерапия, кровопускание, коррекция скелетно-мышечной системы, в т.ч. коррекция таза и всех отделов позвоночника по Толстоносову; тибетский массаж и практики мокса, хорме, бумпа и т.д.

С момента открытия в Центре народной медицины всего принято 7670 чел., из них по кратности обращений первичные составляют 3356 чел. (43,8%), с повторными посещениями – 4314 чел. или 56,2%. В Центр в основном обращалось городское население – 6450 чел. (84,1%), число сельских жителей – 1220 чел. (15,9%). Основными посетителями Центра являются женщины – 6225 чел. (81,2%), мужчин – 1445 чел. (18,8%).

Наибольшее число жалоб пациентов связано с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (ОДА), в соответствии с международным классификатором болезней (МКБ-10): болезни костно-мышечной системы и соединительных тканей (M00-M99) – 1707 чел. (27,7%). На втором месте – болезни органов пищеварения (K00-K93) – 1415 чел. (22,9%), на третьем месте – болезни системы кровообращения (I00-I99) – 941 чел. (15,3%). Затем идут по убывающему значению: болезни органов дыхания (J00-J98) – 542 чел. (8,8%), болезни нервной системы (G00-G99) 538 чел. (8,7%), болезни мочеполовой системы (N00-N99) – 501 чел. (8,1%), болезни кожи и подкожной клетчатки (L00-L99) – 170 чел. (3,7%), болезни эндокринной системы (E00-E90) – 146 чел. (2,4%) и т.д. (рис. 3).

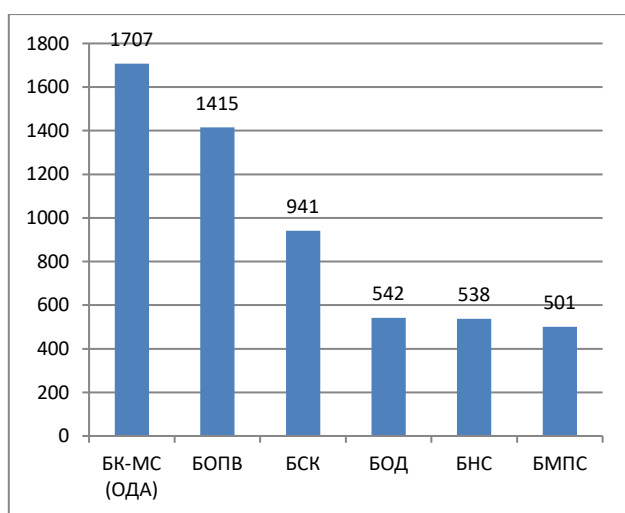


Рис. 3. Распределение причин обращения граждан в Центр народной медицины (2017, второе полугодие - 2020 первое полугодие).

Один из ярких практических результатов – это лечение пациентки, 69 лет, с диагнозом псориаз (болела около 20 лет с периодическими обострениями). Лечение пациентки было

комплексным с применением средств и методов врача-гомеопата и врача тибетской медицины. Пациентка полностью излечилась (рис. 4).



До лечения



После лечения

Рис. 4. Эффект лечения псориаза комплексной терапией с использованием средств гомеопатии и тибетской медицины

### Выводы

Таким образом, изучение народных методов лечения на целебных источниках (аржаанах) Тувы, исследования фармакологических свойств тувинских лекарственных растений, практики деятельности Центра народной медицины при НИИ

МСПУ РТ показали перспективность интеграции методов и практики тувинской народной медицины в современную систему здравоохранения Республики Тыва.

В соответствии с этим поставлены задачи проведения клинических испытаний по всему

кругу рассмотренных вопросов с целью разработки методов и технологий оздоровления населения Тувы.

XXI век – это век интеграции методов и практики народных медциин, в том числе нетрадиционных методов лечения, в современную медицину и системы здравоохранения разных стран. И здесь можно ожидать качественного инновационного скачка.

Благодарности

Авторы выражают признательность Президенту Русского географического общества Сергею Кужугетовичу Шойгу, Правительству Республики Тыва и лично Главе Республики Тыва Шолбану Валерьевичу Кара-оолу за всемерную поддержку в изучении аржаанов и феномена аржаанного лечения, в создании при НИИ МСПУ РТ Центра народной медицины (2017), Центра доктора Бубновского (2019).

Авторы выражают глубокую благодарность коллегам, осуществлявшим научное руководство, консультативное сопровождение и лично принимавшим участие в научных исследованиях в области аржаанологии и народной медицины: д.м.н. И.Н. Смирновой (филиал «Томский НИИ курортологии и физиотерапии» ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России), д.м.н. С.М. Николаеву (ИОЭБ СО РАН), д.м.н. С.М. Бубновскому (кафедра медицинской реабилитации и анестезиологии РУДН), д.б.н. Я.Г. Разуваевой (ИОЭБ СО РАН), к.г.-м.н. Ю.Г. Копыловой, к.г.-м.н. А.А. Хвощевской (НИ Томский политехнический университет), коллегам А.И. Оргильянову, И.Г. Крюковой, П.С. Бадминову (Институт земной коры СО РАН).

#### Список литературы

1. Аракчаа К.Д., Салчак С.М., Разуваева Я.Г. и др. Гастропротективное действие кислой минеральной воды источника Ажыг-Суг при стресс-индуцированном повреждении желудка у белых крыс // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. 2019. Т. 96. № 2. С. 54-60. [Arakchaa K.D., Salchak S.M., Razuvaeva Ya.G., et. al. The gastroprotective action of acidic mineral water from the Azhyg-Sug source on the stressinduced injuries to the stomach of white rats. *Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoj fizkul'tury*. 2019;(2):54-60. (in Russ.)] <https://doi.org/10.17116/kurort20199602154>
2. Аракчаа К.Д., Салчак С.М., Смирнова И.Н. и др. Геохимия и бальнеология пресных аржаанов Тувы // XIV Межд. Науч. конф. «Природные условия, история и культура народов Западной Монголии и сопредельных регионов», 16-19 сент. Ховд, Монголия. Ховд. 2019. С. 49-58. [Arakchaa K.D., Salchak S.M., Smirnova I.N., et. al. Geokhimiya i bal'neologiya presnyh arzhaanov Tuvy // XIV Mezhd. Nauch. konf. «Prirodnye usloviya, istoriya i kul'tura narodov Zapadnoj Mongolii i sopredel'nyh regionov», 16-19 sent. Hovd, Mongoliya. Hovd. 2019; (49-58). (in Russ).

3. Николаев С.М., Асеева Т.А., Шантанова Л.Н. и др. Традиционная медицина Сибири и пути консолидации с современным здравоохранением // Перспективы развития биомедицинских технологий в Байкальском регионе / Сб. тез. Межд. науч. конф., г. Иркутск, 5-6 февр. 2019. Иркутск, 2019. С. 64. [Nikolaev S.M., Aseeva T.A., Shantavnova L.N., et. al. Tradicionnaya medicina Sibiri i puti konsolidacii s sovremennym zdavoohraneniem // Perspektivy razvitiya biomeditsinskih tekhnologij v Bajkal'skom regione / Sb. tez. Mezhd. nauch. konf., g. Irkutsk, 5-6 fevr. 2019. Irkutsk, 2019; (64). (in Russ.)] eLIBRARY ID: 38508036.

4. Николаев С.М., Асеева Т.А., Шантанова Л.Н. и др. Перспективы формирования интегративной системы здравоохранения на примере изучения Тибетской медицины //Комплементарная медицина: состояние и перспективы правового регулирования. М.: изд. Госдумы. 2015. С. 23-26. [Nikolaev S.M., Aseeva T.A., Shantanova L.N., et. al. Perspektivy formirovaniya integrativnoj sistemy zdavoohraneniya na primere izucheniya Tibetskoj mediciny //Komplementarnaya medicina: sostoyanie i perspektivy pravovogo regulirovaniya. M.: izd. Gosdumy. 2015; (23-26)].

5. Самбуев Д.Н., Николаев С.М., Матханов Э.И. и др. Интеграция традиционной медицины в современное здравоохранение России // Вестник, БНЦ СО РАН, 2019. № 6. С. 127-129. [Sambuev D.N., Nikolaev S.M., Mathanov E.I. et. al. Integraciya tradicionnoj mediciny v sovremennoe zdavoohranenie Rossii // Vestnik, BNC SO RAN. 2019;(6):127-129. (in Russ.)] DOI 10.31554/2222-9175-2019-35-10-49-53.

6. Салчак С.М., Разуваева Я.Г., Торопова А.А. и др. Гастропротективное действие экстракта сухого *Ferulopsis hystrix* (Bunge) Pimenov // Экспериментальная и клиническая фармакология. 2020. № 2. С. 12-16. [Salchak S.M., Razuvaeva Ya.G., Toropova A.A., et. al. The gastroprotective effect of ferulopsis hystrix (bunge) Pimenov dry extract. *Eksperimental'naya i klinicheskaya farmakologiya*. 2020;(2):12-16. (in Russ.)] DOI: <https://doi.org/10.30906/0869-2092-2020-83-2-12-16>.

7. Смирнова И.Н., Аракчаа К.Д., Зайцев А.А., Абдулкина Н.Г. Уровень соматического здоровья в оценке эффективности этнологической бальнеотерапии // Профилактика 2015// Науч.-практ. конф. с межд. участием. Российское кардиологическое общество. Сер. 14. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. Специальный выпуск. М. 2015. С. 51а. [Smirnova I.N., Arakchaa K.D., Zajcev A.A., Abdulkina N.G. Uroven' somaticheskogo zdorov'ya v oценке effektivnosti etnologicheskoy bal'neoterapii // Profilaktika 2015// Nauch.-prakt. konf. s mezhd. uchastiem. Rossijskoe kardiologicheskoe obshchestvo. Ser. 14. Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika. Special'nyj vypusk. M. 2015; 51a. (in Russ.)] eLIBRARY ID: 23797194/

8. Смирнова И.Н., Аракчаа К.Д., Зайцев А.А. и др. Этномедицина в Республике Тыва: результаты комплексных медико-биологических исследований народных методов бальнеотерапии // Курортная медицина, 2014. Вып. 1. С. 23-28. [Smirnova I.N., Arakchaa K.D., Zajcev A.A. et al. Ethnomedicine in the Republic of Tyva: results of complex biomedical research of traditional methods of balneotherapy. Kurortnaya medicina. 2014;(1):23-28. (in Russ.)] eLIBRARY ID: 24248022.

9. Стратегия ВОЗ в области народной медицины на 2014-2023 годы. [Электронный ресурс] // ВОЗ [web-сайт]. URL: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/92455/9789244506097\\_rus.pdf;jsessionid=7FF94A2E31CA31A391FC0DD1791D3639?sequence=11](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/92455/9789244506097_rus.pdf;jsessionid=7FF94A2E31CA31A391FC0DD1791D3639?sequence=11) (дата обращения 05.12.2020 г.). [WHO traditional medicine strategy: 2014-2023. (in Russ.) URL: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/92455/9789244506097\\_rus.pdf?sequence=11](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/92455/9789244506097_rus.pdf?sequence=11)] (Date of request 2020/12/05).

10. Salchak S.M., Toropova A.A., Pintaev A.N., et al. Antistress effect of the extract from schizonipeta annua // "Research – Innovation 2017" International Coibpjytference. Abstracts. Ulanbaataar, 2017. P. 10-11.

#### Сведения об авторах

##### [Information of the authors about]

Аракчаа Кара-кыс Донгаковна, к.х.н., доцент, ORCID <http://orcid.org/0000-0002-5128-8898>; eLibrary SPIN 7712-7510; AuthorID: 614877. [Kara-Kys D. Arakchaa, PhD, associate professor ORCID <http://orcid.org/0000-0002-5128-8898>; eLibrary SPIN 7712-7510].

Наксыл Мария Кыргызовна, [Mariya K. Naksyl, Салчак Сайзана Михайловна, аспирант 3-го года обучения Института общей и экспериментальной биологии СО РАН, ORCID <http://orcid.org/0000-0001-6244-9506>; eLibrary SPIN 8464-0818; AuthorID: 977995. [Saisana M. Salchak, ORCID <http://orcid.org/0000-0001-6244-9506>; eLibrary SPIN 8464-0818; AuthorID: 977995].

УДК 616-06

### ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА И СТОМАТОЛОГА НА РАННЕЙ СТАДИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

DOI: 10.31618/ESU.2413-9335.2020.2.81.1152

**Ибрагимов Муса Адиль оглы**

кандидат медицинских наук, ассистент

Кафедра «Семейной медицины»,

Азербайджанский Медицинский Университет,

г.Баку

**Гейдарова Егяна Фархад кызы**

ассистент

Кафедра «Семейной медицины»,

Азербайджанский Медицинский Университет,

г.Баку

**Ализаде Айсель Рафик кызы**

ассистент

Кафедра «Терапевтическая стоматология»,

Азербайджанский Медицинский Университет,

г.Баку

**Ибрагимова Лала Кочари кызы**

ассистент

Кафедра «Терапевтическая стоматология»,

Азербайджанский Медицинский Университет,

г.Баку

### INTERACTION BETWEEN A FAMILY DOCTOR AND A DENTIST AT AN EARLY STAGE IN THE PREVENTION OF DISEASES OF THE GASTROINTESTINAL TRACT

**Ibragimov Musa Adil oglu**

candidate of medical sciences, assistant,

Department of "Family Medicine", Azerbaijan Medical University,

Baku

**Heydarova Yegana Farkhad kyuzy**

assistant,

Department of "Family Medicine", Azerbaijan Medical University,

Baku

**Alizade Aysel Rafik kyuzy**

assistant

Department of Therapeutic Dentistry, Azerbaijan Medical University,